

BEISPIEL FÜR KLASSE 6 · SECHS STUNDEN · ZEITEN FREI ANPASSBAR

Ein Online-Schultag mit Luft.

Der Stundenplan bleibt, aber keine Konferenz füllt die ganze Stunde.

☐ Live in Teams ☐ Ohne Konferenz ☒ Pause, weg vom Bildschirm

ZEIT	STUNDE · FACH	LIVE IN TEAMS	OHNE KONFERENZ	PAUSE	UNSER PLAN
7:40 bis 7:55	Ankommen		Gerät an, Schulkonto und Kalender prüfen, Heft bereit		
7:55 bis 8:40	1. Deutsch Klassenleitung	30 Min. Begrüßung, Anwesenheit, Regeln für den Tag, Einstieg	ab 8:25 Aufgabe im Heft	10 Min. ab 8:35	
8:45 bis 9:30	2. Mathematik	25 Min. Erklärung, Fragen per „Hand heben“	ab 9:10 Übung im Heft, Foto über „Aufgaben“ einreichen	5 Min. ab 9:25	
9:30 bis 9:50	Große Pause	20 Min. Bildschirm aus, essen, trinken, möglichst kurz an die frische Luft			
9:50 bis 10:35	3. Englisch Doppelstunde, Teil 1	25 Min. Einstieg und Arbeitsauftrag	ab 10:15 Einzelarbeit im Heft oder Buch	10 Min. ab 10:35	
10:45 bis 11:30	4. Englisch Doppelstunde, Teil 2	20 Min. Ergebnisse vorstellen	ab 11:05 Wortschatz im Heft	10 Min. ab 11:25	
11:35 bis 12:20	5. Biologie ohne Pflicht-Konferenz	15 Min. offene Sprechstunde für Fragen	Aufgabe am Schreibtisch, einreichen bis 12:15	10 Min. ab 12:15	
12:25 bis 13:05	6. Sport verkürzt, für den Tagesabschluss	10 Min. kurzer Start, Bewegungsauftrag	ab 12:35 Bewegung ohne Bildschirm, gern draußen		
13:05 bis 13:15	Tagesabschluss Klassenleitung	10 Min. Was ist offen? Drei Fragen zum Tag			
ab 13:15	Ende	Alle Besprechungen verlassen, Teams schließen.			

2 Std. 15 Min. live

statt 4 Std. 30 Min. bei sechs vollen Konferenzstunden

Kein Live-Block ist länger als **30 Minuten**, nach jedem Block geht es **weg vom Bildschirm**, nach etwa 20 Minuten live hilft eine Bewegungsminute. **So nutzen Sie die Vorlage:** Familien tragen in „Unser Plan“ den echten Stundenplan ein. Lehrkräfte legen jede Konferenz mindestens 10 Minuten kürzer an als die Stunde.