

Mein Online-Schultag.

Neu und ein bisschen aufregend? Das ist normal. So kommst du gut durch den Tag.

Am Abend vorher

- Melde dich mit deinem **Schulkonto** an, nicht mit einem anderen.
- Leg bereit: Kopfhörer, Ladekabel, Heft, Stift und Wasser.
- Probier den Weg aus: Kalender (am iPad „Besprechungen“) öffnen, Termin für morgen suchen.
- Bei Technik hilft mir: _____

So kommst du hinein

Kalender > Termin > „Teilnehmen“ >
Mikro aus > „Jetzt teilnehmen“

Du wartest im Wartebereich? Das ist normal. Die Lehrkraft lässt dich herein. Du hast nichts falsch gemacht.
Nach ein paar Minuten noch draußen? Sag deinen Eltern oder der Lehrkraft Bescheid.

Im Unterricht

- Mikro aus, wenn du nicht sprichst.
- Melden: „Hand heben“ drücken.
- Kamera so, wie deine Lehrkraft es sagt.
- Foto abgeben: „Aufgaben“ > „Arbeit hinzufügen“ > „Einreichen“.
- Am Ende „Verlassen“ (roter Hörer). Dann Aufgabe, Pause, nächster Termin.

Das mache ich nie

- ✗ Ich nehme nichts auf: keine Fotos, Videos, Töne.
- ✗ Keine Bildschirmfotos (Screenshots).
- ✗ Den Link zur Stunde gebe ich nicht weiter.
- ✗ Im Chat mache ich keinen Quatsch.
- ➔ Ärgert mich jemand im Chat? Ich sage es meinen Eltern oder der Lehrkraft.

Die 5-Minuten-Pause

Zwischen zwei Stunden, weg vom Bildschirm.

**1**

Aufstehen

Streck dich weit nach oben.

**2**

In die Ferne

Such am Fenster einen Baum oder ein Haus.

**3**

Lockern

Schultern kreisen. Kopf sanft zur Seite neigen.

**4**

Trinken

Ein Glas Wasser trinken.

**5**

Zurück

Erst jetzt setzt du dich wieder hin.

Große Pause: Geh raus, wenn es geht.

Wenig Zeit? Dann wenigstens Schritt 1 und 2.

Wenn etwas nicht klappt

- 1 Geht dein Internet? Öffne eine andere Seite.
- 2 Schließ Teams ganz und öffne es neu.
- 3 Bist du mit dem Schulkonto angemeldet?
- 4 Termin fehlt? Schau im Team deiner Klasse.

Niemand ist sauer. Technik hakt bei allen mal.

- 5 Rausgefliegen oder zu spät? Komm über den Kalender einfach wieder dazu.
- 6 Klappt es immer noch nicht? Sag deinen Eltern oder der Lehrkraft Bescheid.

Rakis Regel: Pause gehört zum Lernen. Wer kurz weggeht, ist danach wieder ganz da.